## 健康経営 戦略マップ 2022

「事業を通じて人を育て、企業を通じて社会を育てる」という経営方針のもと、全従業員が、 肉体的、精神的、社会的に満たされた状態(=well being)で働き続けることができる企業を目指します。

睡眠

- ・寝具購入への補助金
- ・睡眠の質測定機器購入への補助金
- ・睡眠に関する情報提供 (保健だより)

- ・管理職を対象とした ナラティヴ研修 (面談・質問技法)
- 高ストレス層への 緩和支援
- ・労働時間の適正な管理
- ・モバイルワークの推進 (働く場所の柔軟性)
- ・フレキシブル勤怠の推進 (働く時間の柔軟性)
- ·有給休暇取得促進
- ・フェムテックの導入
- ・取得しやすい生理休暇への 支援策
- ・治療と仕事の両立支援



- •定期健康診断実施
- •二次精密検査受診勧奨
- •特定健康診断実施

食事

- ・健康食宅配への補助金
- ・食生活に関する情報提供 (保健だより)

- ・レクリエーション活動への補助金
- ボランティア活動
- ・主体的なキャリア形成支援 (人財育成面談)

・禁煙プログラム導入

- ・就業時間中の喫煙時間を限定
- ・飲酒と健康に関する研修 (対象:社用車使用者)

喫煙・飲酒

社会

2022年10月1日 作成 【担当:人事部】